|  |  |
| --- | --- |
| TRƯỜNG TRUNG HỌC PHỔ THÔNGNGUYỄN THỊ MINH KHAI**TỔ GDTC – GDQP&AN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập – Tự do – Hạnh phúc***Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 12 tháng 9 năm 2018* |

**KẾ HOẠCH NĂM HỌC 2018 – 2019**

**TỔ GIÁO DỤC THỂ CHẤT – GIÁO DỤC QUỐC PHÒNG VÀ AN NINH**

Căn cứ Quyết định 16/2006/QĐ-BGDĐT, ngày 05 tháng 05 năm 2006 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về ban hành chương trình giáo dục phổ thông;

Căn cứ Chỉ thị số 2919/CT-BGDĐT ngày 10 tháng 08 năm 2018 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về nhiệm vụ chủ yếu năm học 2018 - 2019 của ngành giáo dục;

Căn cứ Quyết định số 2953/QĐ-UBND ngày 17/7/2018 của Ủy ban Nhân dân Thành phố Hồ Chí Minh về Ban hành kế hoạch thời gian năm học 2018- 2019 của giáo dục mầm non, giáo dục phổ thông và giáo dục thường xuyên trên địa bàn Thành phố Hồ Chí Minh;

Căn cứ công văn số 2654/GDĐT-TrH ngày 07 tháng 8 năm 2018 về việc Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ Giáo dục Trung học năm học 2018-2019 của Sở GDĐT.

Căn cứ Công văn số 3049/GDĐT – TrH ngày 05 tháng 9 năm 2018 của Sở Giáo dục và Đào tạo về việc Hướng dẫn thực hiện cụ thể một số nhiệm vụ chuyên môn Giáo dục Trung học năm học 2018 – 2019;

Căn cứ vào Kế hoạch năm học 2018 – 2019 của Trường THPT Nguyễn Thị Minh Khai, Tổ Giáo dục Thể chất – Giáo dục Quốc phòng và An ninh (GDTC – GDQP&AN) xây dựng kế hoạch hoạt động năm học 2018 – 2019 như sau:

I. ĐẶC ĐIỂM TÌNH HÌNH

**1. Bối cảnh năm học**

Năm học 2018 - 2019 nhà trường tiếp tục triển khai Chương trình hành động thực hiện Nghị quyết số 29-NQ/TW ngày 04/11/2013 Hội nghị lần thứ 8 Ban Chấp hành trung ương khóa XI về đổi mới căn bản, toàn diện giáo dục và đào tạo. Thực hiện có hiệu quả nội dung các cuộc vận động, các phong trào thi đua của ngành bằng những việc làm thiết thực như đổi mới mạnh mẽ phương pháp dạy và học theo hướng hiện đại; phát huy tính tích cực, chủ động, sáng tạo và vận dụng kiến thức, kỹ năng của người học. Đa dạng hóa các hình thức học tập, chú trọng các hoạt động nghiên cứu khoa học của học sinh. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin trong dạy và học.

Thực hiện Chỉ thị 05- CT/TW của Bộ Chính trị về đẩy mạnh học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh; gắn việc học tập và làm theo tư tưởng, đạo đức, phong cách Hồ Chí Minh với việc xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam, xây dựng hệ giá trị văn hóa và hệ giá trị chuẩn mực của con người Việt Nam thời kỳ đẩy mạnh công nghiệp hóa, hiện đại hóa và hội nhập quốc tế.

**2. Thuận lợi**

 - Giáo viên cả tổ đều đạt chuẩn, có 2 thạc sĩ chuyên ngành, 1 giáo viên đang là Nghiên cứu sinh và 8 người là đạt trình độ Đại học. Mỗi giáo viên có một môn chuyên sâu đặc thù, đủ điều kiện để hướng dẫn và giảng dạy cho học sinh nắm bắt được kiến thức và kỹ thuật ở mức cơ bản.

- Tất cả các giáo viên trong tổ đều có kinh nghiệm giảng dạy lâu năm có thể đào tạo, bồi dưỡng học sinh có năng khiếu trở thành vận động viên ở một số môn : Judo, bơi, cầu lông…

3. Khó khăn

- Số giáo viên lớn tuổi gặp khó khăn trong việc thị phạm một số động tác kỹ thuật chuyên môn trong lúc giảng dạy.

- Tổ có 2 giáo viên giảng dạy bộ mộn GDQP và An ninh, trong đó có 1 GV kiêm nhiệm công tác GVCN và UV BCH Công đoàn, 1 GV đang có con nhỏ dưới 12 tháng nên bị thiếu hụt nhân sự giảng dạy.

- Một số GV chưa kịp thời cập nhật sự thay đổi và bổ sung luật thi đấu ở một số môn thể thao.

- Việc cử Giáo viên tham gia các lớp cứu hộ, cứu đuối hàng năm do ngành tổ chức còn hạn chế do các giáo viên lớn tuổi sức khỏe bị hạn chế.

4. Tình hình đội ngũ năm học 2018 - 2019

- Tổng số giáo viên biên chế của tổ là: 10 người (trong đó có 5 giáo viên nam; 5 giáo viên nữ), thỉnh giảng 1 giáo viên giảng dạy GDQP&AN.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **Họ và tên** | **Trình độ** | **Đạt chuẩn** | **Chuyên Môn** |
| 1 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Th.s GDH | Đạt | HLV JUDO |
| 2 | Cao Ngọc Phương Trinh | Th.s GDTC | Đạt | HLV JUDO |
| 3 | Phạm Thị Phương Hậu | CN.GDTC | Đạt | Điền kinh |
| 4 | Trần Kiều Thư | CN.GDTC | Đạt | TDND |
| 5 | Hoàng Thị Loan | CN.GDTC-GDQP | Đạt | GDQP |
| 6 | Phạm Đức Tuấn | CN.GDTC | Đạt | Bóng đá |
| 7 | Lương Hữu Hiệu | CN.GDTC | Đạt | Bóng rổ, bơi |
| 8 | Nguyễn Danh Bá | CN.GDTC | Đạt | Bóng bàn |
| 9 | Đỗ Văn Chất | CN.GDTC-GDQP | Đạt | GDQP |
| 10 | Nguyễn Mạnh Hùng | CN.GDTC | Đạt | Bóng đá |
| 11 | Vũ Văn Hanh (thỉnh giảng) | CN. GDQP | Đạt | GDQP |

**II. CÁC MỤC TIÊU NĂM HỌC**

**1. Xây dựng Kế hoạch dạy học theo Quyết định 16/2006/QĐ-BGDĐT ngày 05 tháng 5 năm 2006 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về ban hành chương trình giáo dục phổ thông:**

* Xây dựng Kế hoạch dạy học cụ thể, chi tiết cho từng khối lớp.
* Thực hiện đúng chương trình và kế hoạch giáo dục đã được phê duyệt của Hiệu trưởng cho từng khối lớp.

**2. Thực hiện đúng và đủ công tác dạy tự chọn, lồng ghép các nội dung cần thiết vào môn học**:

* Lồng ghép các nội dung: chế độ dinh dưỡng trong tập luyện thể thao, giữ vệ sinh trong thể dục thể thao, phòng tránh chấn thương trong tập luyện và thi đấu thể thao vào giảng dạy cho các em học sinh có thêm được nhiều kiến thức và kỹ[ năng cơ bản và ứng dụng được vào trong cuộc sống.
* Lồng ghép tư tưởng Hồ Chí Minh, chủ quyền biển đảo trong giảng dạy Quốc phòng – An ninh.

**3. Thực hiện dạy học theo chủ đề tích hợp:**

* Thực hiện chuyên đề vể dinh dưỡng trong thể thao và phương pháp sơ cứu trong chấn thương thể thao.
* Tich hợp các kiến thức lịch sử, địa lý, vật lý, hóa học, … trong bài giảng về Quốc phòng – an ninh.

**4. Đẩy mạnh ứng dụng công nghệ thông tin vào trong công tác giảng dạy**

* Sử dụng “Trường học kết nối”: 100% giáo viên trong tổ thực hiện.
* Tăng cường ứng dụng CNTT trong dạy học, sử dụng đồ dùng dạy học trực quan vào bài giảng: chèn tranh ảnh, bản đồ, phim, nhạc …. nhằm tăng tính hiệu quả trong dạy học.
* Sử dụng phần mềm dạy học: Tăng cường sử dụng các phần mềm dạy học trong giảng dạy như phần mềm soạn giảng bài giảng điện tử Power Point, các công cụ online trong dạy học…

**5. Tiếp tục phát huy mạnh mẽ công tác đổi mới phương pháp dạy học và kiểm tra đánh giá:**

* Cả tổ luôn có ý thức đổi mới trong giảng dạy và biên soạn giáo án, cũng như trong kế hoạch huấn luyện các đội tuyển năng khiếu thể thao bằng cách lên mạng thu thập các bài tập , các động tác kỹ thuật mới, biên soạn và đưa vào kế hoạch huấn luyện cho học sinh, có kiểm tra và đánh giá theo đúng năng lực thực tế của học sinh.
* Ngoài ra GV còn có thể đánh giá trình độ chuyên môn của học sinh qua các bài tập cũng như qua các giải thi đấu thể thao các cấp.

**7. Đổi mới sinh hoạt Tổ chuyên môn**

* Đảm bảo chế độ hội họp theo quy định, ghi biên bản đầy đủ. Đẩy mạnh hoạt động trao đổi và thống nhất nội dung giảng dạy, bổ sung và cập nhật những nội dung mới nhất vào giảng dạy và thống nhất nội dung kiểm tra, vào điểm đúng thời hạn quy định theo kế hoạch chung của nhà trường.
* Đẩy mạnh việc đổi mới sinh hoạt tổ chuyên môn theo hướng nghiên cứu bài học; thực hiện dạy học theo hướng phát triển năng lực học sinh.

III. CÁC NHIỆM VỤ, CHỈ TIÊU VÀ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1. Xây dựng tư tưởng, đạo đức tác phong của giáo viên

* Luôn thực hiện theo đúng chủ trương của Đảng và nhà nước,chấp hành nghiêm túc những quy định và nội quy của nhà trường, tham gia sinh hoạt và hoạt động đoàn thể đầy đủ
* Thực hiện đúng quy chế chuyên môn.

2. Giữ vững và nâng cao chất lượng dạy học bộ môn, hạn chế học sinh yếu kém trong toàn trường, khuyến khích tất cả các em học sinh tập luyện thể dục thể thao đều đặn. Hướng đến tiệu chí mỗi học sinh có thể biết và chơi từ 1 đến 2 môn thể thao.

**3. Nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện, đẩy mạnh giáo dục học sinh giỏi, phụ đạo học sinh yếu.**

*a) Về nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện.*

* Khuyến khích và động viên các em học sinh tập luyện thể dục thể thao; đẩy mạnh hoạt động CLB TDTT, tạo một sân chơi bổ ích, sinh động cho học sinh.

*b) Về bồi dưỡng học sinh giỏi*

* Tổ tập trung đào tạo và huấn luyện những môn thể thao trọng điểm, nhằm nâng cao chất lượng và thành tích thể thao cho nhà trường.
* Bảng phân công cụ thể :

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Số TT** | **Họ tên GV dạy** | **Số HS tham dự** | **Số tiết/tuần** | **HS giỏi** | **HS yếu** |
| 1 | Phạm Đức Tuấn  | 44 | 6 | Bóng đá nam |  |
| 2 | Lương Hữu Hiệu  | 24 | 6 | Bóng rổ, Bơi lội |
| 3 | Nguyễn Danh Bá  | 32 | 6 | Cờ vua, Cờ tướng, bóng bàn |
| 4 | Nguyễn Mạnh Hùng | 20 | 6 | Bóng đá nữ, Bóng ném |
| 5 | Trần Kiều ThưPhạm Thị Phương Hậu | 27 | 6 | Cầu Lông, Điền kinh |
| 6 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh Cao Ngọc Phương Trinh | 40 | 6 | Judo, Kéo co |
| 7 | Đỗ Văn ChấtHoàng Thị Loan | 40 | 6 | Bắn súng, Sơ cấp cứu |  |

c) Về phụ đạo học sinh yếu

* Mỗi GV theo sát tình hình học tập, luyện tập của học sinh; có kế hoạch phụ đạo, rèn luyện riêng cho các học sinh yếu; đảm bảo không có học sinh yếu môn thể dục.

**4. Nâng cao trình độ chuyên môn, nghiệp vụ cho cán bộ giáo viên**.

* Cử các giáo viên trong tổ tham gia các khóa đào tạo chuyên môn nghiệp vụ ngắn hạn do các liên đoàn thể thao, Sở GD&ĐT tổ chức hàng năm.
* 100% giáo viên nghiên cứu nội dung, chương trình, sách giáo khoa, nắm vững chuẩn kiến thức kỹ năng theo quy định của Bộ GDĐT.
* Thực hiện hiệu quả các hoạt động dự giờ (4 tiết/1 GV/ học kỳ), thao giảng.

**5. Tham gia Hội thi, hoạt động chuyên môn trường, Cụm, ngành.**

- Có 1 giáo viên tham gia hội thi giáo viên giỏi cấp cụm : Thầy Đỗ Văn Chất

- Có 2 giáo viên tham gia hội thi giáo viên giỏi cấp thành phố : Cô Cao Ngọc Phương Trinh, Cô Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh.

- Bảng tổng hợp giáo viên hướng dẫn học sinh tham gia thi đấu các giải trong năm:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tháng** | **Nội dung chính** | **Người phụ trách** | **Các bộ phận thực hiện** |
| 8/2018 | Soạn Kế hoạch giảng dạy | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh |  |
| 9/2018 | Soạn Kế hoạch giảng dạy tự chọnTổ chức HKPĐ cấp trường | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Toàn tổ |
| 10/2018 | Soạn kế hoạch huấn luyện đội tuyểnTham gia thi đấu cấp quận | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh |  |
| 11/2018 | Tham gia thi đấu cấp quận môn cờ vuaTham gia thi đấu cấp Thành phố môn cờ vua | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Nguyễn Danh Bá |
| 12/2018 | Tham gia thi đấu cấp quận môn bơiTham gia thi đấu cấp Thành phố môn bơi | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Lương Hữu Hiệu |
| 01/2019 | Tổ chức hội trại 9/01Tham gia thi đấu cấp quận môn judoTham gia thi đấu cấp Thành phố môn judo | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Toàn tổCao Ngọc Phương trinh |
| 02/2019 | Tham gia thi đấu cấp quận môn bóng ném, cầu lôngTham gia thi đấu cấp Thành phố bóng ném, cầu lông | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Nguyễn Mạnh HùngTrần Kiều Thư |
| 3/2019 | Tham gia thi đấu cấp quận môn bóng đá, điền kinhTham gia thi đấu cấp Thành phố môn bóng đá, điền kinh | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Nguyễn Mạnh HùngPhạm Đức Tuấn |
| 4/2019 | Tham gia thi đấu cấp quận môn bóng bàn, Festival bơiTham gia thi đấu cấp Thành phố môn bóng bàn, Festival bơi | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Lương Hữu HiệuNguyễn Danh Bá |
| 5/2019 | Tham gia thi đấu cấp Thành phố môn bóng rổ | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Lương Hữu Hiệu |
| 6-7/2019 | Tham gia thi đấu cấp Thành phố môn JudoTham gia thi đấu cấp TQ môn Judo | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | Trần Vũ Thị Hiếu HạnhCao Ngọc PhươngTrinh |

**6. Tăng cường công tác kiểm tra nội bộ, đánh giá phân loại đội ngũ giáo viên.**

- Tất cả giáo viên trong tổ luôn ý thức và nghiêm túc thực hiện việc thanh kiểm tra chuyên môn theo quy định của ngành.

- Bảng thanh kiểm tra chuyên môn cụ thể :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tháng** | **Nội dung kiểm tra** | **Giáo viên được kiểm tra** | **Thời gian kiểm tra** | **Người phụ trách** |
| 8/2018 | Lập kế hoạch giảng dạy khối 10,11,12 | Phạm Đức TuấnLương Hữu HiệuTrần Kiếu ThưĐỗ Văn Chất | 09/2018 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh |
| 9/2018-10/2018 | Dự giờ khối 10,11,12 | Nguyễn Mạnh HùngNguyễn Danh BáLương Hữu HiệuTrần Kiều ThưPhạm Đức Tuấn |  29/9/201815/10/201823/10/201823/10/201830/10/2018 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh + Tổ + BGH |
| 11/2018 | Dự giờ lớp NK Judo | Cao Ngọc Phương Trinh | 12/11-17/11 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh + Tổ +BGH |
| 01/2019 | Dự giờ lớp GDQP | Hoàng Thị Loan | 21/01-26/01 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh + tổ |
| 02/2019 | Dự giờ K.11 | Nguyễn Mạnh Hùng | 25/02-02/03 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh + Tổ +BGH |
| 3/2019 | Dự giờ lớp GDQP | Đỗ văn Chất | 04/03-09/03 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh + tổ + BGH + Cụm |
| 3/2019 | Dự giờ lớp NK Judo | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh | 11/03-16/03 | Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh + Tổ + BGH |

**7. Hoạt động chuyên môn khác**

-Giáo viên Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh, giáo viên Cao Ngọc Phương Trinh tham gia chấm giải Judo Châu Á tại Hông kông do Liên Đoàn Judo Châu Á tổ chức tháng 11/2019 (dự kiến).

**V. KIẾN NGHỊ ĐỀ XUẤT**

- Đồ dùng dạy học: Tranh ảnh ,hình vẽ các môn thể dục thể thao.

- Trang thiết bị: trang bị thêm banh bóng rổ, bóng đá, phao bơi, lưới bóng đá, lưới bóng bàn, đồng hồ bấm giờ.

- Tài liệu giảng dạy, giáo trình dạy Judo, phim kỹ thuật Judo.

*Trên đây là kế hoạch của tổ GDTC-GDQP-AN nhằm thực hiện phương hướng, nhiệm vụ của nhà trường trong năm học 2018 – 2019.*

|  |  |
| --- | --- |
| **HIỆU TRƯỞNG****Nguyễn Thị Hồng Chương** | **TỔ TRƯỞNG****Trần Vũ Thị Hiếu Hạnh** |
|  |  |